

松の実通信

平成30年10月号

今月の予定

- | | |
|--------|----------------------|
| 1日(月) | 生活介護施設 上棟式 12:30 |
| 7日(日) | 松島ハーフマラソン 販売 |
| 10日(水) | 工賃日
定期健康診断(塩釜医師会) |
| 12日(金) | 保護者会主催食事会 |
| 13日(土) | 土曜開所 |
| 17日(水) | 誕生会 |
| 18日(木) | 防災訓練(13時~) |
| 21日(日) | まつしま産業まつり 販売 |
| 25日(木) | 職員会議(13時閉所) |
| 27日(土) | 文化観光交流祭 販売 |
| 28日(日) | 文化観光交流祭 販売 |

保護者会主催の食事会が12日(金)にあります。毎年おいしい食事をご馳走になっているのでとても楽しみです。保護者の皆様、当日はよろしくお願ひします。



♪プチ健康だより♪

「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、柿の実も色づき始め少しずつ秋が深まってきています。幸いなことに松の実では風邪の流行もなく、皆、元気に過ごしています。空気が乾燥してきました。うがい、手洗いを続け、肌荒れにも気をつけるようにしましょう。また、食欲の秋でもありますので、暴飲暴食に気をつけ、健康に過ごしましょう。



職員会議(13時閉所)変更のお知らせ

10月18日(木)は、13時から5施設合同の秋の消防訓練があるため、職員会議を10月25日(木)に変更することになりましたので、ご了承下さい。

定期健康診断のお知らせ

10月10日(水)に年に一度の塩釜医師会による健康診断があります。内容は身長、体重、視力検査、尿検査、胸部X線検査、心電図検査(男性35歳以上、女性40歳以上)血液検査、血圧測定、腹位測定(40歳以上)となります。当日は朝食を食べずに来てください。検診後、松の実でパンがでます。また、中山クリニックによる内科検診ですが、日程がまだ決定していないので、決まり次第連絡させていただきます。

※10月10日(水)は、朝の薬は飲んで大丈夫です。尿検査の容器は前日の9日(火)にお渡しします。

9月は久しぶりに風船バレーを行いました。くじ引きで対戦相手やシード権を決めるなど新たな松の実ルールも加わり、白熱した試合が行われました!



自治会だより

休日開所のお知らせ

- 10月の開所日は
13日(土)です。
- 11月の開所日は
23日(金・祝)
となります。