

松の実通信

2020. 2

今月の予定

- 1日 開所日
- 10日 工賃日
- 15日 開所日
- 18日 血压・体重測定
(中山クリニック)
- 19日 誕生会
- 21日 職員会議 (13時閉所)
- 29日 開所日



♪プチ健康だより♪



連日、インフルエンザ流行のニュースが流れています。

インフルエンザも感染性の胃腸炎も命を落とす危険性があります。

しかし、こまめな手洗いとうがいで防ぐことができるのも事実です。

お互いに気をつけて、松の実での流行をみんなで防ぎましょう！

また**体調が悪いときは、無理せず早めの通院をお願いします。**

1月に松島町の歯科衛生士の方に来訪していただき、一人ずつお口の中の状態チェックを受けました。歯を大切にすることが健康への第一歩です。よく噛んで、ゆっくり食事をする事で胃や腸をいたわりながら身体の隅々まで栄養を運ぶことができます。

1月の誕生会は風船バレーを行いました。今回はいつもとルールを変え、チームごとに円になりボーナスポイントが入る箱にアタックしました。点数が大きく変わるので白熱したラリーが繰り広げられました。



自治会だより



【食堂がリニューアルしました】



〈新しくなった給食スペース〉



〈給食室〉



昨年12月から食堂の改修工事が行われ、今年の1月6日より新しく生まれ変わった食堂での給食がスタートしました。今までは給食当番が全部準備をしていましたが、今年からは自分たちでおかずをとり、好きな場所に座って食べるというバイキング形式に変わりました。このスタイルになり、はじめはとまどう部分もありましたが、みなさん少しづつ慣れてきています。



1月10日(金)に松の実にて新年会が行われました。ホールで給食を食べ、第2部ではみんなでパブリカダンスを踊ったり、ビンゴ大会をしたりと盛りあがりました。最後には自治会からの言葉で「今年も1年がんばりましょう」で締めくくられました。



～土曜開所のお知らせ～

3月の開所日は、 7日(土)

14日(土)

4月の開所日は、 18日(土)

です。