

# 松の実通信

令和3年1月号 (発行日 令和2年12月28日)



## 今月の予定

- 9日 (土) 休日開所
- 12日 (火) 工賃支給日
- 15日 (金) 職員会議 (13時閉所)
- 16日 (土) 休日開所
- 19日 (火) 血圧・体重測定 (中山クリニック)
- 22日 (金) 自治会誕生会
- 23日 (土) 休日開所
- 30日 (土) 休日開所

## 休日開所のお知らせ

2月 13日 (土)  
27日 (土)

3月の休日開所はありません

## 1月

～松の実パン屋さんオープン日～

- 6日 (水) ・ 8日 (金)
- 13日 (水) ・ 15日 (金)
- 20日 (水) ・ 22日 (金)
- 27日 (水) ・ 29日 (金)

○毎週水曜日と金曜日  
10時オープン



## ～B型より～

12月10日に、ホールにて食事会を行いました。豪華な昼食を皆さんで静かに楽しみました。この後はケーキまで！お、おなかがいっぱいで動きたくない～笑



## ～生活介護より～

### 退所者のお知らせ

生活介護の方1名が、12月11日をもって退所となりました。この方は松の実開所から長年通所されていた方でした。今後の更なるご活躍を願っています。

年末年始休暇期間中何か緊急のことがありましたら、下記の緊急連絡先までご連絡をお願いします。

**緊急連絡先(施設長)**



スプーンリレー  
むずかしいね



玉入れ入るかな

## ～お願い～

松の実で使用している雑巾が不足しているため、ご自宅に使用していない雑巾がありましたら寄付をお願いします。

## お知らせ

通所に使うリュックの中身を整理して大事なものはあまり持たないようしましょう。また、バスを降りるときは、「ありがとうございました」と運転手さんに言えるようにしましょう。

## 成人おめでとうございます

これからの日々が幸多きものでありますようお願いいたします。ご家族を大切に、立派な大人になってください。



**成人の日**

## ♪プチ健康だより♪

新型コロナウイルスの感染拡大が収まらず、全国の感染者数が過去最多を記録しています。

引き続き手洗いやアルコール消毒での手指衛生を徹底し、飲食時以外のマスク予防を継続してください。

また、睡眠時間が少なかったり、不規則な生活をしていると免疫力が下がり体調を崩しやすくなってしまいますので、生活環境にも注意して下さい。

体調が優れない時は無理をせずに、通院等早めの対応をお願いします。

## 自治会だより

12月の誕生会はクリスマス会もかねて行いました。サンタクロースが皆さんで使うパズルや色鉛筆などの沢山のプレゼントを持ってきてくれました。大切に使って楽しい時間を過ごしましょう。

