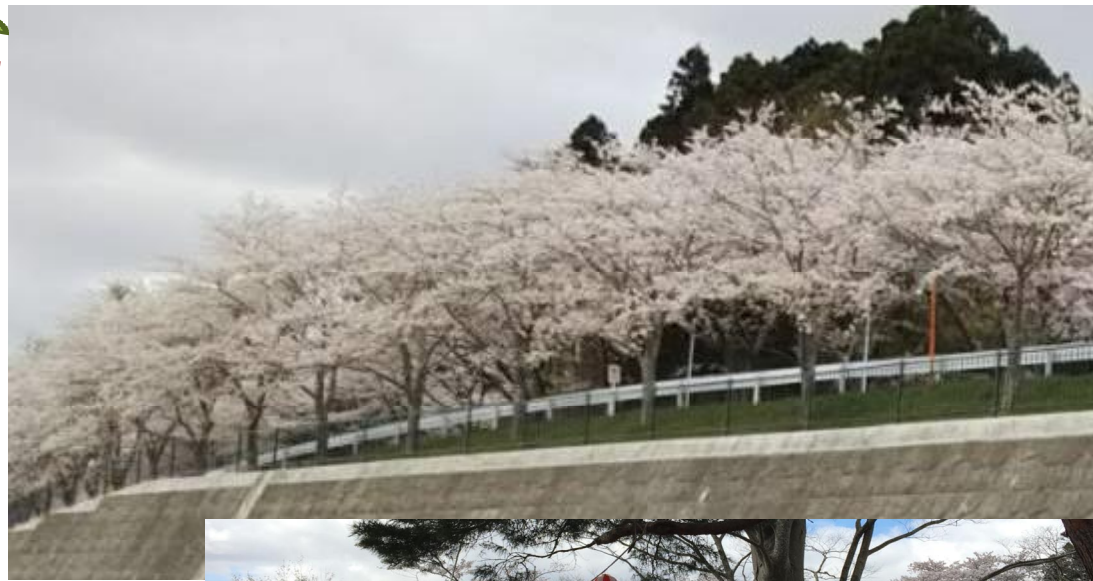


# 松の実通信

2018. 5



涌谷の桜です！

## 今月の予定

- 3～6日 ゴールデンウィーク
- 10日 工賃日
- 12日 土曜開所
- 16日 誕生会
- 17日 職員会議（13時閉所）
- 19日 土曜開所
- 21日 体重・血圧測定
- 26日 まつの市（松フェス）
- 30日 ゴミゼロ運動

## 後援会総会のお知らせ

- 6月 9日（土）11時～
- 松の実ホールにて

## お花見に行きました

4月13日(金)、涌谷町の城山公園に行ってきました。当日は天気もよく桜もちょうど満開で見頃になっていました。桜を眺めながら公園内を散策したり、だんごや飲み物を持ちより、みんなで楽しくお花見気分を満喫できたと思います。

## ふれあいスポーツ大会 いつ：6月3日（日）

毎年参加している地域の運動会です。詳しいことは後日お知らせします。なお送迎の関係で、松島町に住んでいる利用者の方を対象とさせていただきます。



## ♪プチ健康だより♪

5月はとても気温差が激しく、体調の管理が難しい時期です。また新年度が始まり、心身ともに疲れが溜まり始める時期でもあります。食事をきちんと摂り、免疫力を高めておきましょう。ゴールデンウィーク中も体調を崩さないように過ごしてください。

## 一泊旅行について

4月の下旬に今年度の一泊旅行についてのお知らせを配布しました。GW中におうちの方と相談をして、5月11日(金)までに出差票の提出をお願いします。今年は6月28日(木)～29日(金)に山形県へ行きます。詳しくは追ってお知らせします。

4月10日にホールにて、シャンソン歌手の貝山幸子さんと、ニューカレドニアのオーケストラの方々によるコンサートが開かれました。「さくら」「となりのトトロ」等みなさんが知っている曲もありました。外国の文化に触れたとてもすてきな時間でした。

4月の誕生会では「桜探しゲーム」を行いました。ホールに隠れた10枚の桜をみんなで一生懸命探しました！見つけられた方おめでとうございます！この調子で今年の誕生会も自治会で盛り上げていこうと思います♪



## 自治会だより

