

松の実通信

平成30年8月号

今月の予定

- 4日(土) 土曜開所
- 7日(火) 屋台風ランチ
- 10日(金) 工賃支給日・ボーナス支給日
- 18日(土) 土曜開所
- 22日(水) 職員会議(13時閉所)…※①
- 23日(木) 誕生会……………※②
- 25日(土) 土曜開所
- 26日(日) まつの市

!!!ご注意ください!!!

※①②について

◆毎月、第3(水)が誕生会、第3(木)が職員会議で13時閉所ですが、今月は第3週目が夏期休暇中に当たり、**第4週目の(水)(木)に変更**となっております。

◆また、第4週目の(木)に複数の支援員が外部の研修を受講することとなったため、

《8月に関しては》

● 第4(水) → 職員会議(13時閉所)

● 第4(木) → 誕生会

となります。ご了承いただけますと幸いです。

【9月の開所日】

1日(土)、15日(土)、22日(土)、30日(日)

※9/30(日)はジョイントコンサート(松島町文化観光交流館)

詳細は後日改めてお知らせいたします。

♪プチ健康だより♪

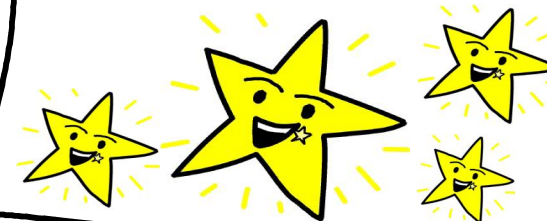
今年梅雨明けが例年よりも早く、全国的に猛暑日や熱帯夜が連続している地域もあります。連日のニュースで熱中症の話題も聞きなれてしまっていることと思いますが「明日はわが身」と思って過ごす時代になったのでしょうか。

自分で心がけることとして

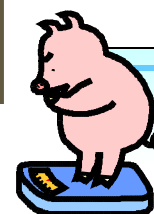
- ①しっかり眠る(休息)、
- ②しっかり食べる(栄養)、
- ③衛生的な水分をこまめに摂る(水分補給)、
- ④暑さに敏感になる(ひと涼み)
- ⑤我慢し過ぎない(「まだ大丈夫」は命取り!)が挙げられます。

身体の調子がいつもと比べて少しでも違うと感じた場合は、支援員や家族にすぐに知らせてください!

7月の誕生会では「お星様探しゲーム」を行いました。自治会役員で準備した可愛いお星様☆みんな一所懸命になって探しましたね♪8月も楽しいゲームを役員のみinnで企画していきますので、お楽しみに!



自治会だより



血圧・体重測定について

毎月行っております血圧・体重測定ですが、嘱託医の都合により、8月と9月はお休みとなります。ご了承ください。

夏季休暇について

8月11日(土)~16日(木)

までの6日間が夏季休暇です。休み中は事故やケガに十分気をつけてリフレッシュしましょう。緊急事態が発生した場合は下記へご連絡ください。

緊急時連絡先 (施設長携帯)

箱折りボランティア

ありがとうございました

6月中旬~7月末日にかけて、(株)松島蒲鉾本舗さんの箱折りを保護者のみなさまがたは連日ご協力いただきありがとうございました。

利用者のみなさんは夏季休暇前まで頑張って折りましょうね。