

# 松の実通信

2018. 2



3月の開所日

3日(土)、17日(土)です。



## 今月の予定

- 3日(土) 休日開所
- 13日(火) 工賃日
- 15日(木) 職員会議  
(13時閉所)
- 19日(月) 血圧・体重測定
- 21日(水) 誕生会



## 施設長のつぶやき



1月は雪の日もありました。2月はもっと雪が降るのかなあと心配しているところです。

この季節は雪が積もって歩きにくかったり、雪がとけて道路が滑りやすくなっています。

先日、雪の日にバッグを背負って両手に荷物(手さげ袋と傘を持ったり、手さげ袋と携帯電話)を持っている利用者を見かけました。松の実に通所するのに荷物が多すぎるのではとずっと感じていました。

松の実では利用者のプライバシー保護のため、利用者のバッグの中を確認することはしていません。松の実で自宅から持参した物を使うのは昼休みぐらいしかありません。昼休みにゲームやCDを聴くぐらいです。そんなに多くの持ち物を松の実に持ってくる必要はありません。

一度、ご家庭で利用者さんとバッグの中に入っている物を整理してみてください。そして、松の実で使わないものは持たせないようにお声がけください。バッグ1個での通所にご協力ください。(なお、松の実からショートステイを利用するため荷物を持ってくる場合は除きます)

## ♪プチ健康だより♪



感染症の流行の時期を迎えました。外から戻ったら手洗い、うがいをしましょう。

順番は、①手を洗ってから②うがいです。帰宅後だけではなく、販売や納品、公園清掃などの外作業から戻ってきた場合もかならず行います。

一人ひとりの取り組みが流行を防ぐことにつながります。

バランスの取れた栄養、良質な睡眠も心がけましょう。

また、1月には町の歯科衛生士の方が来訪されて、歯磨き指導を受けました。皆さん一人ひとりの現在の口の中の状態をチェック→個別のアドバイスをいただきました。結果は後日お渡しします。この機会に治療を検討してください。



## タオルの寄付のお願い

平素は松の実の活動運営に格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、日頃より各作業で利用者が使っております雑巾ですが、一昨年、皆様に大量のタオルをいただきましたものを、この度の年末の大掃除後に処分し、年始を機に新調しました。現在は今夏の大掃除に向けて日々、新たな雑巾を作成しているところです。つきましては、趣旨にご賛同いただけましたら事情ご賢察のうえ、皆様からのあたたかいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 作業班☆報告

～楮(こうぞ)の皮むき作業～

今年もNPO法人柳生和紙さんから楮(こうぞ)の木の皮を剥く作業が入りました。水に浸して樹皮をやわらかくした後に、へらで皮を削ぐ作業です。

剥いた皮は和紙になり、仙台七夕の飾りなどに使われるそうです。柳生和紙さんからは「仕上がりがとてもきれいです。」とお褒めの言葉をいただきました。

今年は昨年より5kg多い31kgの作業量をいただきました。2月末までには完成できるよう連日頑張って作業を行っています。

## 自治会だより

1月は空き缶でピンを作り、ボーリング大会を行いました。おやつは高城にある“こなん”のたいやきを食べました。しっぽまであんこがぎっしり入っていてとってもおいしかったですね♪

