

松の実通信

2017. 8

施設長のつぶやき

松の実の周辺に山百合（やまゆり）が咲き始めました。私は、山百合の花を見ると夏が来たなあと思います。8月は暑い日が続きますが、水分を十分にとったり、栄養のある食事をして、体調管理に気を付けてください。

8月も作業や活動がいっぱいあります。みんなで頑張（がんば）りましょう。そして、お盆休みがあります。ゆっくり休養して、有意義に過ごして下さい。交通事故などにも十分きをつけてください。

♪プチ健康だより♪

今年の梅雨明けの宣言はまだですが、蒸し暑さの続く毎日です。

湿度が高いと気温が高くても汗が出にくくなるため、熱中症の原因の一つとなります。

これからが夏本番！松の実でもクールビズの範囲内で皆さんが快適に作業を進められる環境を整えていきますが、各自、汗をかいたら拭く、着替える、こまめに水分を摂る、ペットボトルの使い回しをしない、水筒内をきれいにするなど、体調と共に衛生面の管理もお願いします。



7月は空き缶タワーゲームをしました。どれだけ高く積めるかを競うゲームです。缶がたおれると悲鳴が聞こえるなど、盛り上がりました。



自治会だより

今後の休日開所予定

10月～1日・21日

11月～3日・23日

12月～2日・9日・16日

1月～6日・13日・20日・27日

2月～3日

3月～3日・17日

*休日開所が変更になる場合もあります。

今月の予定

- 1日（火） 松の実縁日風ランチ
- 5日（土） 土曜開所
- 10日（木） 工賃支給日
ボーナス支給日
- 19日（土） 土曜開所
杏友園夏祭り販売
- 21日（月） 血压体重測定
- 23日（水） 誕生会
- 24日（木） 職員会議
- 26日（土） 土曜開所
- 27日（日） まつの市販売

※9月の休日開所日は
2日（土）・23日（土）です。

松の実縁日風ランチ

8月1日の昼食はお祭りなどの雰囲気イメージした縁日風の昼食になります！

皆で楽しくお昼を食べて夏の暑さを吹き飛ばしましょう！

夏季休暇について

8月11日（金）～17日（木）

までの7日間が夏季休暇です。休み中は事故やケガに十分気をつけてリフレッシュしましょう。緊急事態が発生した場合は下記へご連絡ください。

*緊急時連絡先

（施設長携帯）

（施設長個人携帯）



7月27日（木）に町の歯科衛生士さんに来てもらい、歯磨き指導をしてもらいました。歯科衛生士さんより、「もう少し丁寧に歯を磨きましょう。」と伝えられました。いつまでも食事を美味しく食べられるよう丁寧に歯を磨きましょう。

