

松の実通信

2016. 8

施設長のつぶやき

山ユリが咲きセミが鳴いて、夏が本番です。暑い日が続きますので、水分を補給しながらこの夏を乗り切りましょう。

8月12日(金)は「松の実開所15周年を祝う会」です。今年松の実が開所して15周年になります。松の実のこれまでの歩みを振り返り、そしてこれから松の実の進むべき方向を探りたいと考えております。

皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

♪プチ健康だより♪

とても暑い日が続いています。脱水状態にならないよう、こまめな水分補給と休憩を取りながら生活をして下さい。

また、汗をかいた時の着替えやタオルも持ってくるようにお願いします。

たくさん食べてスタミナをつけ、イキイキと夏を過ごしましょう。



7月の誕生会は風船割りゲームをしました。10人ずつ3チームに別れ、1チームに11個の風船が配られました。椅子からお尻を浮かさずに前の人から風船を受取り、頭の上か腰をひねって後ろの人へ風船を渡し、最後に全部の風船を割りました。ストレス発散、できたかな？



自治会だより

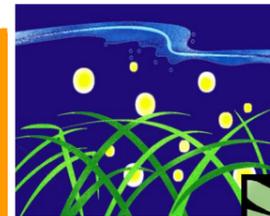
今月の予定

- 6日(土) 土曜開所
- 9日(火) 松の実縁日風ランチ
- 10日(水) 工賃支給日
- 12日(金) 松の実15周年を祝う会
ボーナス支給日
- 20日(土) 土曜開所
杏友園夏祭り
- 22日(月) 血压体重測定
- 24日(水) 職員会議
- 27日(土) 土曜開所
- 28日(日) まつの市

※9月の休日開所日は、3日・24日です。

松の実縁日風ランチ

8月9日の昼食はお祭りなどの雰囲気イメージした縁日風の昼食になります！皆で楽しくお昼を食べて夏の暑さを吹き飛ばしましょう！



利用者さん制作「筋肉マンとゆかいなともだち」



新利用者紹介

松島町在住の方が、7月22日から利用開始となりました。皆さんよろしくお祈りします。

夏季休暇について

8月13日(土)~18日(木)

までの6日間が夏季休暇です。休み中は事故やケガに十分気をつけてリフレッシュしましょう。緊急事態が発生した場合は下記へご連絡ください。

↓↓緊急連絡先↓↓
施設長携帯・施設長自宅