

松の実通信

2019. 2



3月の開所日

2(土)、9日(土)、23日(土)です。



今月の予定

- 12日(火) 工賃日
- 16日(土) 土曜開所
- 18日(月) 血压・体重測定
- 20日(水) 誕生日会
- 21日(木) 職員会議
(13時閉所)



1月は行事が盛りだくさん!

まずは、新年会です。昨年度までは、クリスマス忘年会を開催していましたが、年末はどの作業班も何かと大忙しということもあり、平成30年度は初の試みとして新年会を開催しました。

ホテル大観壮のスタッフの皆さんに温かく迎えられ、おいしいお料理を楽しみ、職員によるDA PUMPのU.S.A.や、にゃんこスターの縄跳びに大笑いしました。一段落したところで、突然、獅子舞が登場! きれいな舞いに見とれてしまいました。ビンゴ大会では、一人ひとりお楽しみ袋をもらいました。楽しい時間はあっという間でしたね!



※ 獅子頭は初原地区の皆さんのご好意によりお借りすることができました。どうもありがとうございました。

1月10日(木)には、ささやかですが松の実のみんなで二十歳になられた方の門出のお祝いをしました。成人式おめでとございます!

♪ プチ

健康だより ♪



連日、インフルエンザの感染者が毎日増え続けているというニュースが流れています。

インフルエンザも感染性の胃腸炎も命を落とす危険性があります。しかし、こまめな手洗いとうがいので防ぐことができるのも事実です。

お互いに気をつけて、松の実での流行をみんなで防ぎましょう!

1月に松島町の歯科衛生士に来訪していただき、一人ずつお口の中の状態チェックを受けました。歯を大切にすることが健康への第一歩です。よく噛んで、ゆっくり食事をする事で胃や腸をいたわりながら身体の隅々まで栄養を運ぶことができます。

2019年、松の実では食後の歯磨きと、ゆっくり食事を摂ることに、みんなで取り組んでいます。ご家庭でもよろしくお願ひします。

1月の誕生会では久しぶりに風船バレーを行いました! 今回は1チームの人数を6人に少なくした為、全員がたくさん風船に触ることが出来ました♪ 皆さん白熱した試合を繰り広げていました!



自治会だより

作業班☆報告

～楮(こうぞ)の皮むき作業～

今年もNPO法人柳生和紙さんから楮(こうぞ)の木の皮を剥く作業をいただきました。水に浸して樹皮をやわらかくした後に、へらで皮を削ぐ作業です。剥いた皮は和紙になり、仙台七夕などに使われるとのこと。例年、柳生和紙さんからは「仕上がりがとてもきれいです」とお褒めの言葉をいただいています。一人ひとりの丁寧な仕事が評価されて、毎年、お仕事をいただけているのだと思います。今年も頑張って取り組みましょう!

最近の皆さんの手を見ているとヒビやあかぎれなど、手荒れが目立っています。皮作業以外にも当てはまることですが、松の実では水を使う作業がとても多いので、手を洗った後はハンカチやハンドドライヤーでよく乾かしましょう。肌の乾燥や手荒れが気になる方はご家族にも相談をしてみてくださいね。

1月24日(木)から新しく仲間入りしました

塩釜市在住の方が入所しました。通い始めてまだ1週間。ドキドキの毎日だと思います。作業にも松の実にも少しずつ慣れてくださいね。

1月4日(金)より職員も3名増えています

- 一緒に作業に取り組んでもうすぐ1ヶ月。
- 早く皆さんに頼っていただけるよう、毎日奮闘中です。
- どうぞよろしくお願ひします。

